

Growkit instructies

Je stapsgewijze kweekgids



Inhoud

Introductie	3.
Stap voor stap plan	4.
Oogst proces	7.
Het oogsten	8.
Het drogen van de geoogste paddenstoelen	9.
Het bewaren van de paddenstoelen	10.
Het consumeren van de paddenstoelen	11.
Onze producten	13.



Introductie

Omarm het plezier van het kweken van paddenstoelen met onze eenvoudig te gebruiken GO Microdose Growkits. Deze kits worden geleverd met een volledig gekoloniseerd substraat zonder opvulmaterialen, waardoor het kweekproces uiterst eenvoudig en vrijwel onderhoudsvrij is. Er is weinig dat je hoeft te doen om je eerste paddenstoelooft te krijgen. Het enige wat je hoeft te doen, is de eenvoudige instructies hieronder volgen, en je bent verzekerd van een overvloedige oogst.

Het bewaren van je kweekset

- Dit is een vers product en daarom wordt sterk aangeraden direct te beginnen met kweken als je de kit ontvangen hebt. Het bewaren ervan wordt niet geadviseerd, tenzij je geen andere keuze hebt.
- De levensvatbaarheid van je kit kan worden behouden als je hem in de koelkast bewaart bij een temperatuur van 3-5°C. Je kunt de set dan maximaal 4 weken bewaren, maar garanties kunnen we niet bieden.
- Bewaar de kit in een afgesloten, schone, plastic zak om het risico op besmetting te verkleinen.



Stap voor stap plan

Belangrijk

- Week ze **niet** en besproei ze ook **niet!** Je kunt ze in de zak laten zonder die te openen.
- Gebruik **géén** aluminiumfolie bij het kweken van paddenstoelen; het is niet nodig met deze kits.
- Adem **niet** in de zak.
- Was **altijd** je handen voor je werkt met de kweekkit.
- Oogst niet te laat: Oogst uw paddestoelen wanneer hun sluiers net beginnen te breken.
- Gebruik geen direct zonlicht voor verlichting: Paddenstoelen hebben niet de dezelfde lichtbehoefte als planten.
- Deze kits zijn **100% klaar om te kweken.**



STAP 01

Uitpakken

Verwijder de kit, de plastic zak en de paperclip uit de doos. Verwijder het deksel van de kweekset (bewaars het deksel op een veilige plek). Spoel het deksel af onder stromend water. Je hebt het later weer nodig.

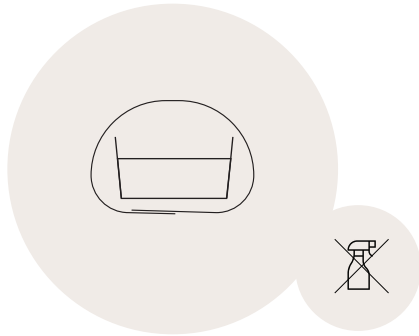


STAP 02

Bevochtigen

Bevochtig het oppervlak lichtjes door er wat water op te druppelen. Zorg ervoor dat de kit voldoende bevochtigd is, maar vermijd verzadiging. Het moet niet doorweekt zijn. Deze stap is gunstig voor het kweekproces. Voeg hierna geen water meer toe.

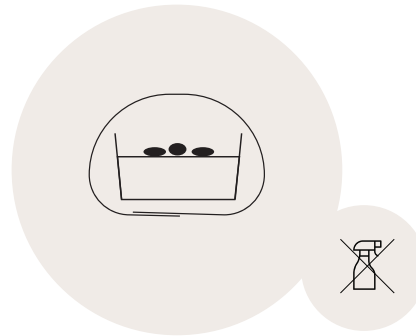
Als er een verwarmingsmatje wordt gebruikt, laat het dan twee dagen aan staan, en besprenkel het daarna opnieuw lichtjes met wat water.



STAP 03

Positioneer de zak

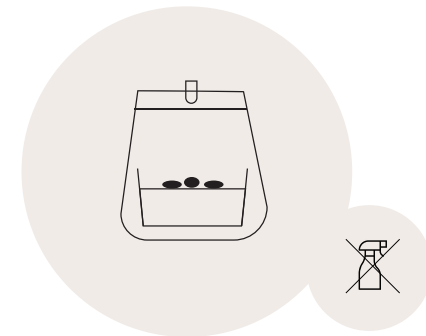
Plaats de dekselloze kweekset in de meegeleverde plastic zak. Positioneer de opening van de zak onder de onderkant van de kweekset, zorg ervoor dat de microperforatie naar boven gericht is. De opening van de zak is nu grotendeels afgesloten, maar maak je geen zorgen over de luchtcirculatie.



STAP 04

De groei

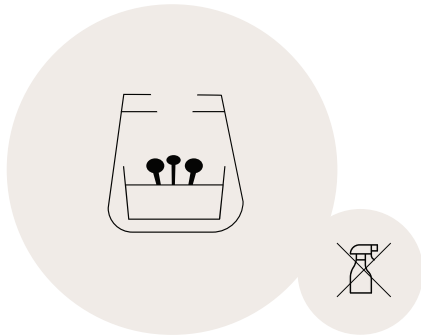
Zodra er kleine bolvormige groei verschijnt, kun je de zak rechtop zetten. Voeg op dit moment geen water toe. De eerste paddenstoelen zouden ongeveer één week na dit punt zichtbaar moeten zijn.



STAP 05

Optimale omgeving

Plaats de kweekset in een omgeving met voldoende daglicht en een temperatuur tussen 18 °C en 28 °C. Het is absoluut noodzakelijk om de kweekset NOOIT aan direct zonlicht bloot te stellen. Hoewel paddenstoelen bij bijna elke temperatuur boven 15 °C kunnen groeien, is de optimale temperatuur voor een goede oogst 23 °C. Om deze specifieke temperatuur te behouden zonder de noodzaak om de hele ruimte te verwarmen, zijn er gespecialiseerde warmtematten beschikbaar voor jouw gemak.



STAP 06

Maximale opbrengst

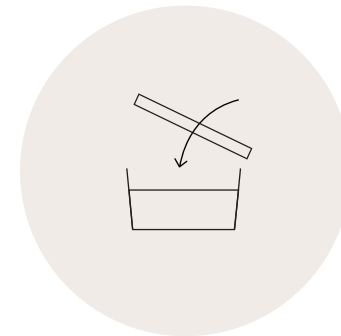
Op dit punt is het belangrijk om de zak continu iets open te laten, zodat er wat vocht kan ontsnappen. Overmatig vocht kan nadelig zijn. Ongeveer een week nadat de eerste bolletjes verschijnen, kun je je eerste oogst verwachten. Zorg ervoor dat je oogst voordat de eerste sporen beginnen te vallen.



STAP 07

Resetten en hergebruiken

Deze growkits zijn ontworpen om meerdere paddenstoelgasten te genereren. Om dit te bereiken, vul je de set na de eerste oogst bij met schoon leidingwater. Deze techniek, bekend als koude-schok, revitaliseert het mycelium en zorgt voor voldoende vocht voor de groei van paddenstoelen.



STAP 08

Opnieuw laten groeien

Plaats de deksel van de growkit weer op de set. Laat de set gedurende 12 uur rusten. Open daarna een hoekje van het deksel om eventueel overtollig water af te voeren. Vanaf dit punt kun je de instructies in stap 1 weer volgen. Dit hele proces kan meerdere keren worden herhaald.

INFORMATIE

Oogst proces

De paddenstoelen in je kweekset zijn over het algemeen klaar om te oogsten ongeveer 1-2 weken na de eerste tekenen van groei, hoewel dit kan variëren afhankelijk van specifieke kweekomstandigheden.

Je weet dat ze klaar zijn om te worden geoogst wanneer de sluiers onder de hoeden beginnen te scheuren. De sluiër is een dun, webachtig materiaal dat de steel en de hoed verbindt. Als de sluiër scheurt en de hoeden volledig opengaan, beginnen de paddenstoelen sporen te verspreiden, wat over het algemeen wordt beschouwd als voorbij het optimale oogsttijdstip.

Onthoud dat elke paddenstoel in zijn eigen tempo groeit, dus je zult ze waarschijnlijk over meerdere dagen oogsten, niet allemaal tegelijk. Behandel je paddenstoelen altijd met schone handen om besmetting van de kweekset te voorkomen.

Onthoud dat het kweken van paddenstoelen een complex proces kan zijn en dat het essentieel is om de instructies die bij je kweekset worden geleverd zorgvuldig op te volgen voor de beste resultaten.



HOE WERKT..

Het oogsten

- Reinheid is essentieel als het gaat om het oogsten van je Fresh Mushroom Grow Kit. Zorg ervoor dat je je handen en onderarmen zorgvuldig wast met desinfecterende zeep en draag steriele handschoenen als het tijd is voor de oogst.
- Het is ontzettend belangrijk dat je je paddo's oogst voordat de sluiers onder de hoedjes scheuren. Als je dit niet doet, produceert de kit waarschijnlijk geen flushes meer!
- Pak de basis van de steel en draai en trek de paddenstoel weg met een zachte beweging. Het is belangrijk dat je draait en niet simpelweg trekt, omdat je anders het mycelium kan beschadigen, wat mogelijk negatieve gevolgen heeft voor je volgende flush.
- Na het oogsten, kunnen de stelen een blauwachtige tint ontwikkelen. Dit fenomeen staat bekend als "kneuzen", maar je hoeft je hierover geen zorgen te maken. Het bewijst juist de kracht van het vlees van de goden!



HOE WERKT..

Het drogen van de ge oogste paddenstoelen

Een van de essentiële stappen na het oogsten van je paddenstoelen is het drogen ervan. Het droogproces is cruciaal omdat het de kwaliteit van de paddenstoelen behoudt, hun houdbaarheid verlengt en, het allerbelangrijkste, hun psychoactieve verbindingen stabiliseert. Vocht is de vijand van zowel opslag als potentie. Natte paddenstoelen kunnen schimmel ontwikkelen, wat hun smaak, textuur en werkzaamheid zal bederven. Bovendien degradeert psilocybine, de psychoactieve stof in magische paddenstoelen, langzaam in aanwezigheid van warmte en vochtigheid. Daarom helpen geschikte droogmethoden de potentie van de paddenstoelen te behouden, zodat je het meeste uit je oogst haalt.

Hier zijn de uitgebreide methoden:

Lucht drogen

De eenvoudigste methode bestaat uit het verspreiden van de paddenstoelen op een absorberend oppervlak, zoals een papieren handdoek, in een warme kamer met goede luchtcirculatie. Het is het beste om ze in een kamer te houden waar de temperatuur constant is en niet te vochtig. Het is belangrijk om de paddenstoelen af en toe om te draaien, zodat ze gelijkmatig drogen. Het is echter wel dat deze methode, de paddenstoelen mogelijk niet volledig droogt, wat hun opslag en potentie kan beïnvloeden.

Drogen met droogmiddel

Droogmiddelen, stoffen die vocht opnemen, zijn uiterst nuttig voor het drogen van paddenstoelen. Veelgebruikte droogmiddelen zijn silicagel, dat vaak in hobbywinkels te vinden is. Droog eerst je paddenstoelen voor met de luchtdroogmethode gedurende ongeveer 24 uur. Leg vervolgens een laag droogmiddel in een luchtdichte container, gevolgd door een laag ademend materiaal, zoals een papieren handdoek of gaas, en leg daar je paddenstoelen bovenop. De ademende laag zorgt ervoor dat je paddenstoelen het droogmiddel niet direct aanraken, wat ze zou kunnen beschadigen.

Voedseldroger

Een voedseldroger biedt de meest efficiënte droogmethode, maar vereist ook een investering vooraf. Nadat je de temperatuur hebt ingesteld op ongeveer 35-40°C (95-104°F), verspreid je je paddenstoelen op de rekken, zorg ervoor dat ze elkaar niet overlappen. Je paddenstoelen moeten binnen 4-8 uur droog zijn. Het doel is dat ze "cracker-droog" zijn, wat betekent dat ze gemakkelijk breken en er geen vocht meer overblijft.

HOE WERKT..

Het bewaren van de paddenstoelen

Het correct opslaan van paddenstoelen is net zo belangrijk als het drogen ervan, aangezien onjuiste opslagomstandigheden hun potentie aanzienlijk kunnen verminderen na verloop van tijd. Het op de juiste manier opslaan van paddenstoelen houdt ze potent, vers en veilig om te consumeren. De opslagomgeving moet worden gecontroleerd omdat paddenstoelen gevoelig zijn voor licht, warmte en vocht, wat allemaal kan leiden tot verminderde potentie en de mogelijkheid van schimmelgroei. Hier zijn de beste methoden voor het bewaren van je gedroogde magische paddenstoelen:

Correct drogen

Volledig gedroogde paddenstoelen hebben minder kans om schimmel te ontwikkelen, wat je hele batch kan bederven. Het is cruciaal om ervoor te zorgen dat je paddenstoelen "cracker-droog" zijn voordat je ze opslaat.

Koele, donkere, droge plaats

Om de potentie van de psilocybine te behouden, vermijd je het bewaren van je container op plaatsen met licht, warmte of vochtigheid. Een keukenkast, kast of kelder kan een geschikte omgeving bieden.

Luchtdichte containers

Glazen containers met rubberen of siliconen afdichtingen, zoals weckpotten, zijn uitstekend geschikt voor het bewaren van paddenstoelen. Deze containers zijn niet-reactief en kunnen een strakke afdichting behouden, waardoor lucht en vocht worden voorkomen. Voor extra vochtbescherming kun je overwegen om een klein pakketje met droogmiddel in de container te doen.

Invriezen

Als je je paddenstoelen voor langere tijd (meer dan een jaar) wilt bewaren, kun je overwegen om ze in te vriezen. Zorg er voor je dit doet voor dat je paddenstoelen grondig droog zijn; elk resterend vocht kan leiden tot vriesbrand. Gebruik vacuümverzegelde zakken of luchtdichte, diepvriesbestendige containers om te voorkomen dat vocht of vrieslucht de paddenstoelen beïnvloedt.

DEEL 1

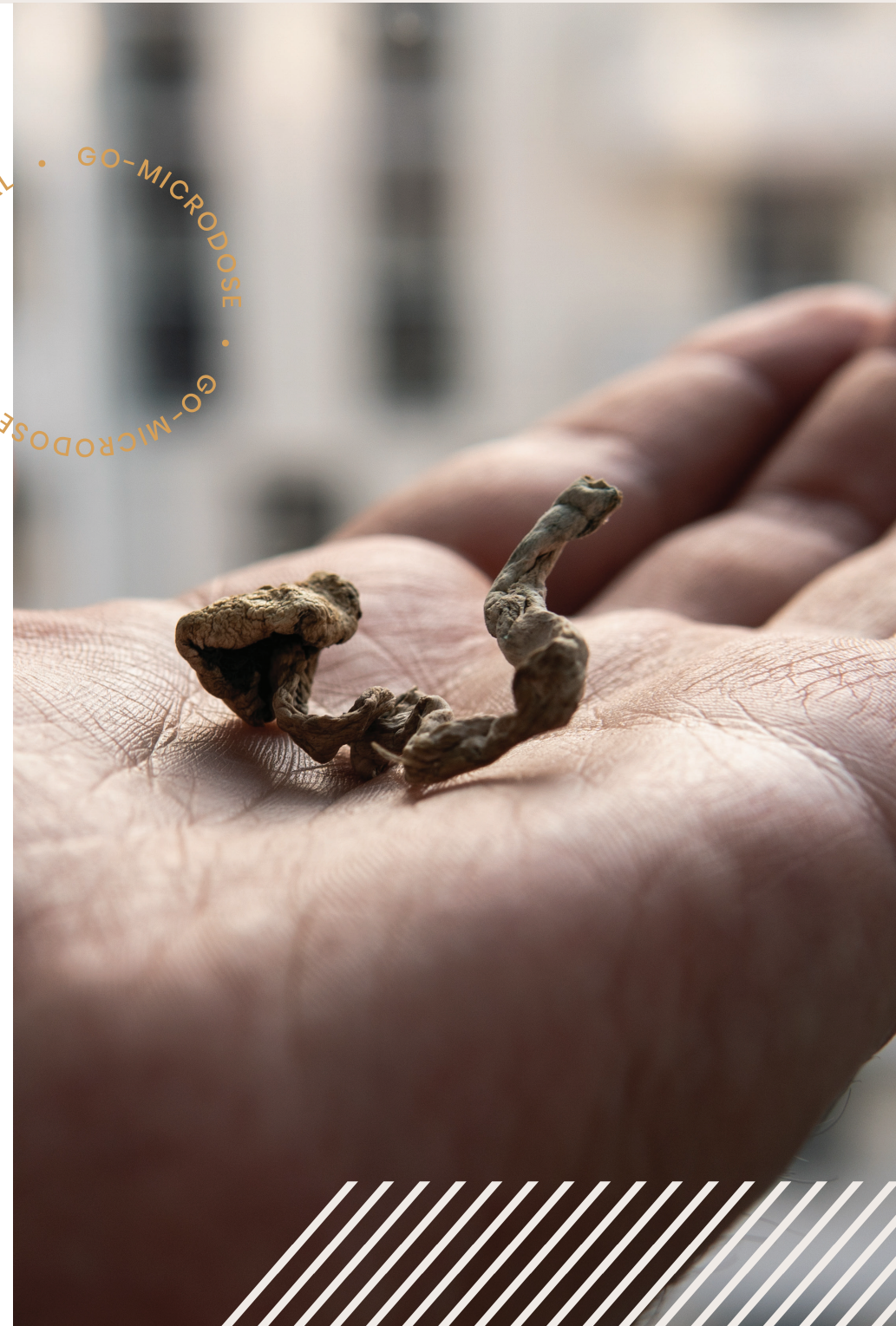
Het consumeren van de paddenstoelen

De laatste stap is het consumeren van je geoogste en gedroogde paddenstoelen. De methode van consumptie kan je ervaring met magische paddenstoelen aanzienlijk beïnvloeden. Bepaalde methoden kunnen de intensiteit en de duur van de effecten van de paddenstoelen veranderen en kunnen zelfs hun smaak verbeteren, waardoor de algehele ervaring aangenamer wordt. Bovendien zal de juiste consumptiemethode afhangen van je persoonlijke voorkeuren en de specifieke resultaten die je wilt bereiken, of dat nu een volledige psychedelische trip is of een subtiele verbetering van je dagelijkse mentale toestand door microdosering. Laten we eens kijken naar de meest voorkomende methoden om gedroogde magische paddenstoelen te consumeren:

Microdosing

Microdosering houdt in dat je regelmatig (elke paar dagen) kleine hoeveelheden psilocybine inneemt voor potentiële cognitieve en emotionele voordelen. Het hebben van je paddenstoelen gedroogd en vermalen tot poeder kan consistente dosering gemakkelijker maken.

100% NATURAL
GO-MICRODOSE



Het consumeren van de paddenstoelen

Directe inname

Het rechtstreeks eten van gedroogde paddenstoelen is de eenvoudigste methode, maar sommigen vinden hun aardse smaak onaangenaam. Als de smaak te sterk is, probeer ze dan te combineren met een smaakvolle snack zoals pure chocolade of een pindakaas sandwich om de smaak te maskeren.

Capsules

Capsules bieden een smaakloze en discrete optie. Gebruik een koffiemolen om de gedroogde paddenstoelen tot een fijn poeder te malen en gebruik een capsulemachine om lege gelatine- of vegetarische capsules te vullen. Deze methode maakt ook nauwkeurige dosering mogelijk, wat vooral nuttig kan zijn voor microdosering.

Thee

Paddenstoelenthee biedt een warm, kalmerend alternatief. Verkruiemel de gedroogde paddenstoelen en voeg ze toe aan heet water. Laat het mengsel ongeveer 10-15 minuten trekken. Om de effecten en smaak te verbeteren, kun je overwegen om andere ingrediënten toe te voegen zoals gember (tegen maagklachten), citroensap (voor snellere opname), of honing (voor de smaak).

Voedsel inbrengen

Het toevoegen van gedroogde paddenstoelen aan maaltijden kan de inname aangenamer maken. Vermijd echter het koken of bakken ervan bij hoge temperaturen, omdat hitte psilocybine kan afbreken. Je zou ze kunnen besprenkelen op een pizza na het bakken, mengen in een pastasaus van het vuur, of opnemen in chocolade truffels.

Ten slotte, wanneer je paddenstoelen consumeert, begin dan altijd met een lagere dosis om je tolerantie te bepalen, vooral als je nieuw bent met psilocybine. Hoewel de meeste mensen psilocybine goed verdragen, is het belangrijk om rekening te houden met set (je mentale en emotionele staat) en setting (je omgeving), die je ervaring sterk kunnen beïnvloeden. Het is altijd verstandig om een nuchtere, vertrouwde persoon aanwezig te hebben, vooral bij grotere doses. Onthoud dat hoewel het onderzoek naar de voordelen van psilocybine gaande is, het in veel plaatsen illegaal is, dus blijf altijd op de hoogte van je lokale wetten en voorschriften.

ONTDEK OOK..

Onze producten

Golden teacher growkit

De Golden Teacher magische paddenstoelen worden geprezen om hun spirituele en inzichtelijke effecten. Ze bieden een toegangspoort tot kennis, wijsheid en begrip, en hebben hun illustere naam verdiend. Deze specifieke stam van psilocybe cubensis heeft een mysterieuze uitstraling vanwege zijn onbekende oorsprong, maar is snel favoriet geworden bij kwekers en psychonauten. Met onze 100% mycelium kweekset kun je deze raadselachtige paddenstoelensoort thuis kweken, met een rijke opbrengst en meerdere oogsten in het vooruitzicht.

Beoordeling:

Visueel:	●●●○○
Creativiteit:	●●●●○
Filosofisch:	●●●●●
Intensiteit:	●●●●○
Kracht:	●●●○○



ONTDEK OOK

Onze producten

McKennaii growkit

De McKennaii magische paddenstoelen staan bekend om hun krachtige en transformerende effecten. Vernoemd naar de Amerikaanse etnobotanicus Terence McKenna, vervullen deze magische paddenstoelen de nalatenschap van hun naamgenoot door diepgaande psychedelische ervaringen te bieden. Met onze 100% mycelium kweekset kun je deze krachtige stam thuis kweken, met een aanzienlijke opbrengst en meerdere oogsten in het vooruitzicht.

Beoordeling:

Visueel:	● ● ● ● ●
Creativiteit:	● ● ● ● ○
Filosofisch:	● ● ● ● ○
Intensiteit:	● ● ● ● ●
Kracht:	● ● ● ● ●





GO-MICRODOSE.COM

